

LAMPIRAN 2

Template: Matlamat Sempurna Setiap Semester

(Sila buat salinan template ini bagi pembinaan matlamat setiap semester)

| | |
|---|---|
| 1. Apakah yang anda mahu? | |
| 2. Apakah tujuh sebab penting dan spesifik anda mahu mencapai matlamat tersebut? Atau apakah yang matlamat itu akan lakukan apabila anda mencapainya? | 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. |
| 3. Bagaimanakah anda tahu anda telah memilikinya? Apakah lima bukti yang anda peroleh apabila telah mencapai matlamat tersebut? | 1. 2. 3. 4. 5. |
| 4. Bilakah, di manakah dan dengan siapakah anda mahu mencapai matlamat tersebut? | Bila : Di mana : Dengan Siapa : |
| 4A. Bagaimanakah pencapaian matlamat ini akan memberi kesan kepada aspek lain (termasuk orang lain) dalam kehidupan anda? | |

| | |
|---|----------------------------|
| 5. Apakah yang menghalang anda dari memiliki matlamat itu? | 1. 2. 3. 4. 5. |
| 6. Apakah sumber (dalaman dan luaran) yang anda ada untuk pastikan anda mencapai matlamat anda? | 1. 2. 3. 4. 5. |
| 7. Apakah langkah pertama anda untuk memulakannya? | |