

## LAMPIRAN 3

### **Template: Matlamat Sempurna Setiap Subjek**

*(Sila buat salinan template bagi setiap subjek yang anda ambil)*

1. Apakah yang anda mahu?	
2. Apakah tujuh sebab penting dan spesifik anda mahu mencapai matlamat tersebut? Atau apakah yang matlamat itu akan lakukan apabila anda mencapainya?	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.
3. Bagaimanakah anda tahu anda telah memilikinya? Apakah lima bukti yang anda peroleh apabila telah mencapai matlamat tersebut?	1. 2. 3. 4. 5.
4. Bilakah, di manakah dan dengan siapakah anda mahu mencapai matlamat tersebut?	Bila :  Di mana :  Dengan Siapa :
4A. Bagaimanakah pencapaian matlamat ini akan memberi kesan kepada aspek lain (termasuk orang lain) dalam kehidupan anda?	

5. Apakah yang menghalang anda dari memiliki matlamat itu?	1. 2. 3. 4. 5.
6. Apakah sumber (dalaman dan luaran) yang anda ada untuk pastikan anda mencapai matlamat anda?	1. 2. 3. 4. 5.
7. Apakah langkah pertama anda untuk memulakannya?	